

### Algemene omschrijving Enneagram

Het enneagram is een model dat negen persoonlijkheidsstructuren onderscheid en beschrijft. Dit noemen we typen. Dit kun je zien als negen verschillende brillen waardoor naar de werkelijkheid wordt gekeken.

Vaak als mensen het niet eens zijn, Gebruiken ze een ander kader: de bril waardoor ze kijken, ze zien daardoor echt iets anders.

Het enneagram kan je helpen om als een soort gebruiksaanwijzing jezelf en ook anderen beter te kunnen begrijpen en dus om te gaan.

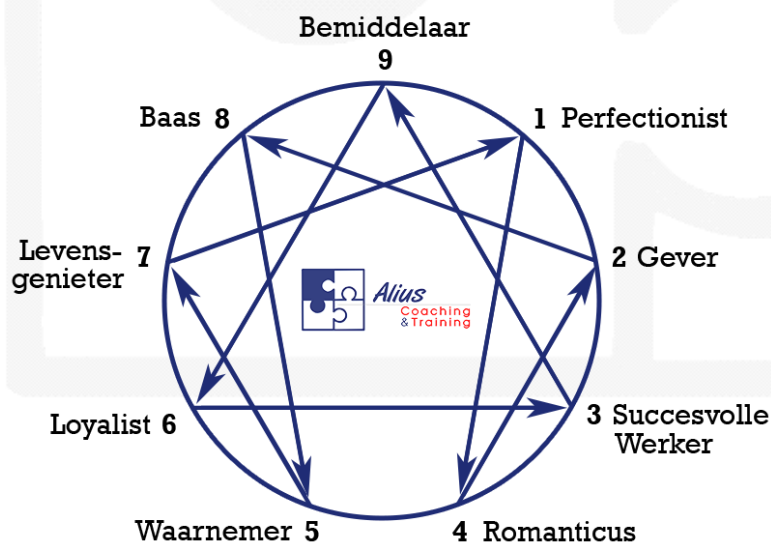
### Verklaring symbool Enneagram:

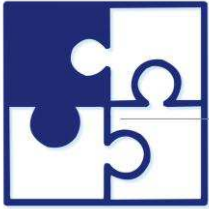
**Het enneagram bestaat uit drie elementen:**

- een cirkel
- een gelijkzijdige driehoek
- een figuur met zes onregelmatige zijden die hexade wordt genoemd.

**De punten van de driehoek en die van de hexade vormen samen op gelijke afstand gelegen punten op de cirkel. De negen contactpunten van de cirkel en de negenpuntige ster symboliseren de grondslagen van negen persoonlijkheidstypen.**

**De cirkel symboliseert, het Al, de volmaakte eenheid. De cirkel symboliseert ook onze psyche in haar heelheid. De negen punten zijn richtpunten met behulp waarvan we ons innerlijk labyrint kunnen begrijpen. We bezitten ze dus alle negen. De negen punten van het enneagram symboliseren ook de tegenstrijdige krachten die we in ons dragen. Het totaal van deze krachten is tot negen teruggebracht en in evenwicht te brengen. De pijlen in het diagram symboliseren de wisselwerking tussen deze krachten.**





**Alius**

**Coaching  
& Training**

**Willem Zwart**  
Coach & Trainer

Korte omschrijving: van de negen persoonstypen volgens het Enneagrammodel

#### *Type 1 De perfectionist*

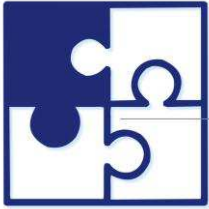
De perfectionist is degene die persé alles zo goed mogelijk wil doen. De Enen zijn verzorgd en ordelijk. Ze houden ervan dat alles op zijn plaats ligt. Ze zijn nauwgezet en werken netjes. De perfectionist voelt zich altijd sterk verantwoordelijk en is bang om fouten te maken. Door hun hoge morele opvattingen is voor hen iets goed of fout. Enen zijn veeleisend en vermijden kwaad te worden zelfs als zij zich ergeren aan onvolmaaktheid. De basismotivatie van zijn gedrag is de sterke behoefte om genegenheid en erkenning van anderen te krijgen.

#### *Type 2 De helper*

De helper is altijd gericht op anderen. Hij wil anderen altijd graag helpen. De Tweeën zien gemakkelijk wat anderen nodig hebben, ze zijn warm en innemend en vinden het vaak prettig dat men hen nodig heeft. Ze houden ervan de behoeften van anderen boven die van henzelf te plaatsen. Het liefst is de Twee onmisbaar en is daarmee eigenlijk haast afhankelijk van relaties. Kenmerkend is vaak dat de helper graag geeft, maar moeite heeft om (complimenten bijvoorbeeld) van anderen te ontvangen. De basismotivatie van de helper is dat hij in feite goedkeuring, genegenheid en waardering van anderen terug verwacht.

#### *Type 3 De winnaar*

De winnaars zijn gericht op het uitvoeren van taken waarin zij de beste en het liefst de meest succesvolle willen zijn. Ze zijn trots op hun prestaties. Efficiëntie, daar draait alles om wat hun betreft. Niet wie iemand is, maar wat iemand is, is voor hem van belang. Het gevolg: hij heeft wel eens de neiging om aan de gevoelens van anderen voorbij te gaan omdat het zakelijke, het werk voorrang heeft. Het zijn goede verkopers en ze houden ervan hun vooruitgang te meten. Hun uiterlijk en het beeld dat zij projecteren zijn belangrijk vooral dat van hun maatschappelijk succes. Ze kunnen anderen motiveren en zijn erop gesteld dat doelen worden bereikt. De basismotivatie van de Drie is dat hij verwacht erkenning en waardering van anderen te krijgen op basis van zijn prestaties.



#### *Type 4 De romanticus*

De romanticus is een typisch ‘gevoelsmens’. Hij is veelal idealistisch van aard, erg gevoelig en sterk gericht op het aangaan van zeer hechte relaties met anderen. Omdat de individualist niet zo nuchter van aard is, stoot hij vaak figuurlijk z’n hoofd en denkt dat anderen gelukkiger zijn dan hij. De Vier is overgevoelig voor kritiek. Soms benijdt de hij anderen wat ze bezitten. De vier heeft het gevoel anders te zijn, bijzonder. De Vieren voelen zich soms door iedereen verlaten en zijn dan aan neerslachtigheid onderhevig. De vier is humeurig en lijdt aan sombere burens van leegte en wanhoop. Maar de Vier laat zich daar niet uit helpen. Zijn basisbehoefte is vaak een sterke behoefte aan aandacht en liefde.

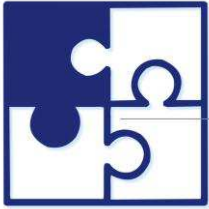
#### *Type 5 De waarnemer*

De waarnemer is degene die alles analyseert en handelt vanuit zijn verstand. Hij is emotioneel nogal afstandelijk en zeer onafhankelijk ingesteld. De Vijf begrijpt graag alles, houdt graag overzicht en observeert liever dan dat hij participeert (deelneemt). Lang met anderen samen vermoeit hem. De Vijftypen hebben aan zichzelf genoeg. Ze denken liever dan dat ze doen en ze vinden het moeilijk hen gevoelens te uiten. Meestal is de waarnemer tamelijk introvert (in zichzelf teruggetrokken). Contacten met anderen schermt hij nogal eens af en daarmee kom je haast vanzelf bij zijn basismotivatie. Dit komt met name voor uit zelfbescherming van zijn gevoelsleven.

#### *Type 6 De loyalist*

De loyalist is de waakzame, plichtsgetrouwe persoon die een sterk rechtvaardigheidsgevoel heeft. Hij zal gauw voor de zwakkeren opkomen, al doet hij dat het liefst door zo min mogelijk zelf op de voorgrond te komen.

Zessen zijn voorzichtige mensen; ze worden gemotiveerd door de behoefte aan zekerheid. Ze zijn vaak ten prooi aan twijfel, zijn geneigd zich zorgen te maken over eventuele tegenslagen. Ze overschatten gevaren en zijn geneigd raad te vragen. De Zes heeft moeite om anderen te vertrouwen, maar is wel erg loyaal als dat vertrouwen er eenmaal is. De basisbehoefte van zijn gedrag is een sterke behoefte aan veiligheid.



**Alius**

**Coaching  
& Training**

**Willem Zwart**  
Coach & Trainer

### *Type 7 De levensgenieter*

De levensgenieter zoekt in alle situaties en onder alle omstandigheden naar plezier en onbekommerdheid. Dat wil hij zo intens mogelijk ervaren en is voor hem belangrijker dan resultaten (waardoor hij bij anderen ook wel eens lui overkomt). De optimist is vaak charmant, opgewekt, enthousiast en houdt niet van beperkingen.

Ze zijn geneigd warm te lopen voor wat nieuw is. Ze houden ervan allerlei plannen te maken, voortdurend in beweging te zijn.

Concrete keuzes maken gaat de type Zeven erg moeilijk af. Hij vindt het moeilijk af te maken waar hij aan begonnen is. Zijn basismotivatie is daar een logisch vervolg op: hij heeft een sterke behoefte om alles wat pijn en angst (ook verantwoordelijkheid dus) kan veroorzaken, te vermijden.

### *Type 8 De Baas*

De baas is uit op macht, beheersing en overheersing. De Acht is sterk en vertrouwt op eigen kracht. Hij weet wat hij wil, hij is direct en confronterend, heeft een sterk rechtvaardigheidsgevoel en houdt van actie (heeft enige sensatie als het ware nodig). Hij ziet zichzelf als strijder voor rechtvaardigheid en beschermer van de zwakkeren. Hij domineert graag situaties en neemt snelle beslissingen

Het tonen van boosheid en kracht gaat met het grootste gemak, maar 'het kleine kind' in hem zal hij niet gauw laten zien. De baas denkt gauw in termen van alles-of-niets/of-of, waardoor hij nogal eens in conflicten verzeild kan raken. Zijn basisbehoefte is zijn behoefte aan respect.

### *Type 9 De bemiddelaar*

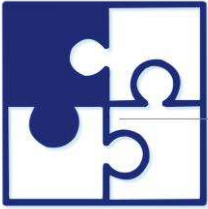
De bemiddelaar is sterk gericht op de wensen, gevoelens en verwachtingen van anderen. Hij doet veel om daar aan tegemoet te komen (het anderen naar hun zin te maken) en komt daarom nogal als meegaand over.

De Negen is een goede luisteraar en streeft naar harmonie. Als bemiddelaars proberen zij conflicten of confrontaties te vermijden. Ze vinden het afschuwelijk om onder druk gezet te worden.

Hij kan zijn eigen grenzen moeilijk bewaken en durft niet gauw 'nee' te zeggen. De Negens zijn besluiteloos en ze kunnen moeilijk kiezen. Ook keuzes maken gaat hem moeilijk af. De basismotivatie is de enorme behoefte aan harmonie (angst voor conflicten zou je ook kunnen zeggen).

G

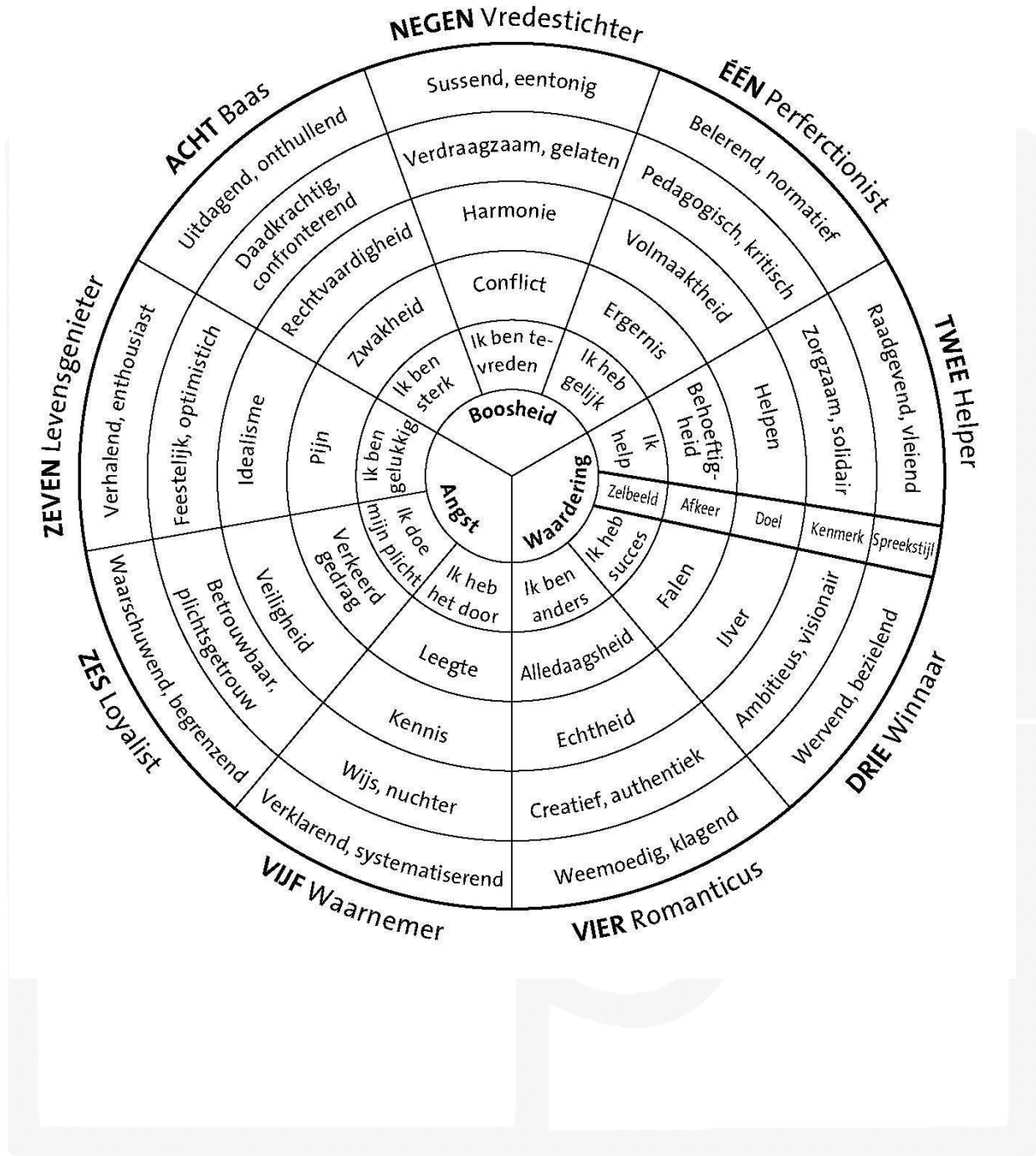




**Alius**

**Coaching  
& Training**

**Willem Zwart**  
Coach & Trainer



Adres:  
Utein 101  
9244 AA Beetsterzwaag  
Praktijk: Hoofdstraat 118a

KvK.nr: 51057603  
Rabo rek.nr: 15.79.63.314

Telefoon: 06-29 24 26 80  
E: info@aliuscoaching.nl  
W: www.aliuscoaching.nl